

## Quais os repelentes mais indicados para as gestantes?

Grávida não deve usar repelente de criança, mas o indicado para adulta gestante

Não precisa tomar banho e espalhar o repelente no corpo inteiro

A pessoa toma banho, pode colocar todos os cremes que usa normalmente, como hidratante, protetor solar e, depois de vestida, aplicar o repelente apenas nas áreas que ficarem expostas, evitando o rosto e áreas de mucosa

Nos casos de repelente em spray, pode-se borrifar na roupa como se fosse um perfume", ensina

Usar calça e blusa de mangas compridas

Reaplicar o repelente de acordo com o recomendado



## E para as crianças?

Idade	Substância ativa do repelente	Tempo de eficácia	Opções disponíveis no mercado
Até 6 meses		Não devem usar repelentes	
Entre 6 meses e 2 anos	IR3535 com concentração máxima de 30%	4 horas	Johnson 's loção antimosquito
Mais de 2 anos	DEET com concentração máxima de 10%	4 horas	OFF! Kids, Repelex Kids
	icaridina (KB3023) com concentração máxima de 25%	8 a 10 horas	Exosis Infantil

## E para as crianças, pode ser usado o repelente elétrico?

Podem ser usados, de preferência, na parede oposta à cama da criança.

**Cuidado:** Boatos divulgados nas redes sociais, embora bem intencionados, causam pânico e disseminam informações falsas. Procure informações com os órgãos oficiais.

### Autoria:

Farm. Dr. Cliomar Alves dos Santos  
GEBIO/Lacen/FSPH

[cliomarsantos@gmail.com](mailto:cliomarsantos@gmail.com)

Fonte: Ministério da Saúde,  
Fundação Oswaldo Cruz.

## Orientações para a prevenção das doenças exantemáticas (Dengue, Zika e Chikungunya)

Se o mosquito da dengue pode matar, ele não pode nascer. Ele agora transmite também chikungunya e zika. Qui

#CombataDengue



## O que são doenças exantemáticas?

São doenças infecciosas sistêmicas caracterizadas pelo surgimento de lesões cutâneas disseminadas (exantemas). Fazem parte deste grupo de doenças, a Dengue, a Zika e a Chikungunya

## Quais são os principais sintomas?

TABELA DE SINTOMAS 			
SINTOMAS	ZIKA	CHIKUNGUNYA	DENGUE
FEBRE	É baixa e pode estar presente	Alta e de início imediato. Quase sempre presente	Alta e de início imediato. Sempre presente
DORES NAS ARTICULAÇÕES	Dores leves que podem estar presentes	Dores intensas e presentes em quase 90% dos casos	Dores moderadas e quase sempre presentes
MANCHAS VERMELHAS NA PELE	Quase sempre presente e com manifestação nas primeiras 24h	Se manifesta nas primeiras 48h. Pode estar presente	Pode estar presente
COCEIRA	Pode ser de leve a intensa e pode estar presente	Presente em 50 a 80% dos casos. Intensidade leve	É leve e pode estar presente
VERMELHIDÃO NOS OLHOS	Pode estar presente	Pode estar presente	Não está presente



## Como são transmitidas?

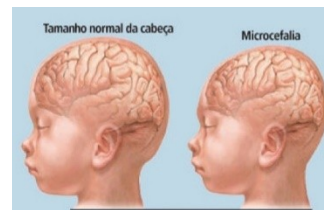
O principal modo de transmissão descrito do vírus é pelo mosquito *Aedes aegypti*. No entanto, está descrito na literatura científica, a ocorrência de transmissão ocupacional em laboratório de pesquisa, perinatal e sexual, além da possibilidade de transmissão transfusional.

## O vírus Zika pode deixar sequelas?

Assim como ocorre em outras viroses, uma das complicações possíveis da febre Zika é o desenvolvimento da síndrome de Guillain-Barré (SGB), uma complicação de origem neurológica que causa progressiva e temporária perda de força muscular. No entanto, em mulheres grávidas, foi observada uma relação entre a infecção por Zika vírus e microcefalia.

## O que é a microcefalia?

É uma malformação congênita em que o cérebro não se desenvolve de maneira adequada. Neste caso, os bebês nascem com o perímetro cefálico menor que o normal (32 cm para casos suspeitos)



## Qual período da gestação é mais susceptível à ação do vírus?

Pelo relatado dos casos até o momento, as gestantes cujos bebês desenvolveram a microcefalia tiveram sintomas do vírus Zika no primeiro trimestre da gravidez. Mas o cuidado para não entrar em contato com o mosquito *Aedes aegypti* é para todo o período da gestação.

## É verdade que o Zika virus causa doenças neurológicas em crianças?

Não! O Ministério da Saúde e a Fundação Oswaldo Cruz já desmentiram esse boato. Informando que pode acontecer uma complicação neurológica em várias doenças causadas por vírus ou bactérias, mas não há uma preferência por crianças, ou por adultos ou por idosos, e em geral esses sintomas são reversíveis

## E você, já fez a sua parte?

<input checked="" type="checkbox"/> Caixas d'água vedadas	
<input checked="" type="checkbox"/> Calhas totalmente limpas	
<input checked="" type="checkbox"/> Galões, tonéis, poços e tambores bem vedados	
<input checked="" type="checkbox"/> Pneus sem água e em lugares cobertos	
<input checked="" type="checkbox"/> Garrafas vazias e baldes com a boca para baixo	
<input checked="" type="checkbox"/> Ralos limpos e com tela	