

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE
CAMPUS ANTÔNIO GARCIA FILHO

PANDEMIA SEM PANDEMÔNIO: ESTRATÉGIA DE PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL PROGRAMAÇÃO				
ATIVIDADES	PALESTRANTE	MINI EQUIPE DISCENTE (DTOL-DFAL-DNUL)	MÍDIA DIGITAL	DATA PREVISTA
COVID-19: um panorama da doença que mudou as nossas vidas.	Prof.Dra. Giselle de Carvalho Brito(DFAL)	Wilma, J.Viviane		Quinta-feira 04.06 Das 9 às 10h
Dialogando sobre saúde mental em tempos de pandemia.	Prof. Dra.Rita De Cássia Barcellos(DTOL)			
A relação entre saúde mental e a sobrecarga psíquica durante a pandemia	Psicólogos R2 Eduardo Pinheiro Andrade e R2 Kauan Freitas Teixeira(PRMULTI)	M ^a Natália,Tiago		Terça-feira 09.06 Das 9 às 10h
Como lidar com a Ansiedade em tempos de isolamento social!	Prof.Dra. Adriana Carvalho (DFAL)	Wilma, Josefa e Janiele		Terça-feira 16.06 Das 9 às 10h
Estratégias para prevenir a depressão em tempos de pandemia.	Prof.Dra. Raphaela Schiassi Hernandez (DTOL)	Janiele e Tiago		Quinta-feira 18.06
Pandemia e a armadilha da automedicação e do uso de Psicofármacos.	Prof.Dra. Thaís Cristina Unfer (DFAL)	Wilma e Josefa		Terça-feira 23.06 Das 9 às 10h
	Farmacêutica Sheilla Alessandre Fernandes.			
Resiliência: o itinerário da prevenção ao stress para o bem estar em saúde mental	Prof.Dra. Rita de Cássia Barcellos(DTOL)	Janiele e J.Viviane	Power point You Tube.	Quinta-feira 25.06 Das 9 às 10h
Como as práticas Integrativas-PICS podem contribuir para o equilíbrio das emoções em tempos de pandemia	Prof.Dra. Luciana Pereira Lobato (DFAL)	Josefa Viviane		Terça-feira 30.06 Das 9 às 9:30h
A prática da meditação para a	Prof.Dr. Tiago Costa Goes	Maria Natália		Das 9:30 às 10h

manutenção do bem estar.	(DESL)			
Introdução aos princípios da Yoga e benefícios para saúde mental.	Prof.Dra. Anny Giselly Milhome da Costa Farre(DENL)	Thiago, Viviane e Maria Natália	Video Aula para YouTube E Interação com os participantes.	Quinta-feira 02.07 Das 9 às 10h
Nº	Encerramento	DIA 07.07		Observações
1	Mini Equipes	Duas Palestras Dialogando sobre saúde mental em tempos de pandemia. A relação entre saúde mental e a sobrecarga psíquica durante a pandemia. Das 9:00 às 9:30 Facilitadora Prof.Dra Giseli Brito		Serão constituídos Mini grupos para discussão feedback das atividades desenvolvidas para encerramento do Mini Curso. As atividades nesse encontro serão facilitados pelas Coordenadoras responsáveis pelo Curso.
2	Mini Equipes	Três Palestras Como lidar com a Ansiedade em tempos de isolamento social! Como as práticas Integrativas-PICS podem contribuir para o equilíbrio das emoções em tempos de pandemia Estratégias para prevenir a depressão em tempos de pandemia. Das 9:00 às 9:30 Facilitadora:Prof.Dra Rita Barcellos		
3	Mini Equipes	Duas Palestras Pandemia e a armadilha da automedicação e do uso de Psicofármacos. Resiliência: o itinerário da prevenção ao stress para o bem estar em saúde mental. Das 9:30 às 10:00 Facilitadora Prof.Dra Rita Barcellos		
4	Mini Equipes	Duas Palestras A prática da meditação para a manutenção do bem estar. Introdução aos princípios da Yoga e benefícios para saúde mental. Das 9:00 às 9:30 Facilitadora:Prof.Dra Giseli Brito		

Coordenação Geral:

Prof.Dra.Rita de Cássia Barcellos

Coordenação Adjunta:

Prof.Dra.Giseli Brito

Lagarto, 28 de Maio de 2020.